

いつまでも 続くけんこう 歯の力

6月9日(日) 午前9時15分～正午

いずみプラザ2階

歯と口の健康チェックが
受けられます!!

無料

・歯ブラシ
・歯科用ミラー
などプレゼント

- ①唾液PH測定
- ②口臭測定
- ③口腔乾燥測定
- ④歯みがき相談
- ⑤歯科相談(歯科医師会)

⑥栄養コーナー(クイズと五穀おこわの試食)

⑦生活習慣病チェック体験

⑧「カメ(噛め)ちゃん」ストラップ⇒定員12名
(先着順)

要予約:5/16(木)午前9時～



同時開催
無料!!

口腔がん検診

対象:市民 ※口内炎が治らない, 腫れ物,
しこりがある等舌や粘膜に
症状のある方

定員:90名[先着順](要予約:5/16午前9時～)

【予約・問合せ】健康推進課へ午前9時～午後5時

☎042-321-1801

【共催】国分寺市健康推進課・国分寺市歯科医師会

ゆっくり
よく噛もう



「カメ(噛め)ちゃん」国分寺市
噛ミン30(サマル)・食育推進キャラクター