

26年度学術講演会

ゆっくり  
よく噛もう



「カメ（噛め）ちゃん」国分寺市  
噛ミング30（サンマル）・食育推進キャラクター

# 口を閉じれば 病気にならない

講師

今井 一彰（イマイ カズアキ）先生  
【福岡県，みらいクリニック院長】

日時

平成26年5月24日（土）

18：00～20：00

場所

国分寺Lホール（JR国分寺駅ビル8階）

参加者

国分寺市にお住まいの方  
（入場料無料）

口と鼻は食事と空気の通り道、命の入り口です。

健康になるには、この入り口をキレイに保つことが秘訣です。

ご飯は口で食べます。息は鼻でします。反対にすると、入り口が汚れてしまいます。汚れた入り口は、汚れた体を作ってしまいます。

命の入り口を守ることは、あなたの体を守ること。

会場でお目にかかれるのを楽しみにしています。



（主催）一般社団法人東京都国分寺市歯科医師会

お問合せ ☎ 042-324-5434（歯科医師会事務所）